

FIT-MIX

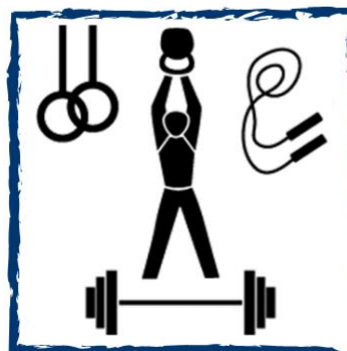
Fit-Mix ist eine Mischung aus Kraft-, Tempo- und Konditionstraining.
Es ist ein ultimatives Trainingsprogramm für alle die Spaß daran haben, sich so richtig auszupeinern und zur Musik zu bewegen.

Preise:	Für aktive Mitglieder 3€ pro Einheit	Für Nichtmitglieder 6€ pro Einheit
Termin:	Donnerstag, 18:30-19:30 Uhr	
Ort:	Gymnastikraum Sportheim	
Leitung:	Alina Fischer	

2024/2*

11.04.2024
18.04.2024
25.04.2024
02.05.2024
16.05.2024
23.05.2024
06.06.2024
13.06.2024
20.06.2024
27.06.2024

*Termine können variieren



Anmeldung unter:
www.tsvberghuelen.de/turnen/kursanmeldung-1/